



СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лед:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок. Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается.
- Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставляйте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 101

Памятка: ПАВОДОК

Паводок – это резкое увеличение уровня воды в реке или ином водоеме, возникающее в результате быстрого таяния снега, ледников или обильных дождей. Паводок может повторяться многократно в различные сезоны года.

От наводнения паводок отличается своей кратковременностью и внезапностью. Продолжительность паводка от нескольких долей часа до нескольких суток. Следующие один за другим паводки могут образовать половодье. Значительный паводок может вызвать наводнение.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- *выходить в весенний период на водоемы;*
- *переправляться через реку в период ледохода;*
- *подходить близко к реке в местах затора льда,*
- *стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;*
- *собираться на мостиках, плотинах и запрудах;*
- *приближаться к ледяным заторам,*
- *отталкивать льдины от берегов,*
- *измерять глубину реки или любого водоема,*
- *ходить по льдинам и кататься на них.*



ТОНКИЙ ЛЁД!



В весеннее время года лед на водоемах становится тонким, рыхлым, слабым и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Передвигаться по такому льду - **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

Поэтому строго соблюдайте меры предосторожности:

на реках ледоход начинается раньше, чем на водоемах со стоячей

не подходите близко к реке, одно неловкое движение, и вы можете стать жертвой несчастного случая;

не стойте на обрывистом берегу, подвергающемся размыву и обвалу;

двигайтесь по тонкому льду скользящим шагом и особенно осторожными будьте после снегопада;



на коньках катайтесь только на специально оборудованных местах (с толщиной льда более 10 см);

при перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры; оборудованные места для переправы

не выходите на лед при оттепели;

не выходите на лед по одиночке, особенно в вечернее и ночное время и в незнакомых местах;

при выходе на лед убедитесь в его прочности соблюдайте технику безопасности.

Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе перекатов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около вмерзших предметов,
- подземных источников,
- в местах слия в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырвать кусок и замерить толщину льда.



Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии стойте на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
4. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
5. исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;



6. не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Что делать, если лед под вами проломился

1. не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
2. обпритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытяните ноги на льдину;
4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытянуть поочередно ноги на лед. **Этот способ связан со следующими трудностями:** постоянное обламывание края льдины, ее перерождение и движение, быстро нарастающее охлаждение и утопление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекачиваться в том же направлении, откуда вы пришли. **Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.**



ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

© Иллюстрация ЕСПТА

Что делать в экстренной ситуации

