Рягузова Оксана Евгеньевна

Подписано цифровой подписью: Рягузова Оксана Евгеньевна
Дата: 2023.09.01 14:23:08 +07'00'

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – «Детский сад №149»

ПРИНЯТ:
на заседании Педагогического совета МБДОУ ЦРР- «Детский сад №149»
от 25.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом и.о заведующего МБДОУ ЦРР- «Детский сад №149»
от 25.08.2023 приказ № 81
_____ Рягузова О.Е.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад №149»
на 2023/2024 учебный год

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**от 1,5 до 3 лет**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.15
Подготовка к поднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**от 2 до 3 лет**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.00
Подготовка к поднику, полдник	15.00-15.20
Занятия в игровой форме	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**3-4 года**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	9.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.30
Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**Средняя группа**
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.50- 12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.30
Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**Старшая группа**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, организованная детская деятельность, кружковая и индивидуальная работа; организованная образовательная деятельность	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Ужин	17.40-17.55
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.55-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(холодный период)

Режим дня	**Подготовительная к школе группа**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-17.45
Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**от 1,5 до 3 лет**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, предметная деятельность	9.10-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**от 2 до 3 лет**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**3-4 года**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.15
Полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.00-17.30
Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**Средняя группа**
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15- 12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.30
Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**Старшая группа**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Ужин	17.40-17.55
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.55-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ
(теплый период)

Режим дня	**Подготовительная к школе группа**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-17.45
Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00