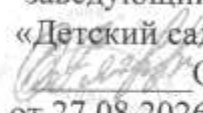


ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 149»
 О.Е. Рягузова
от 27.08.2026 г. приказ № 39-осн



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 149»
(МБДОУ «Детский сад № 149»)
на 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №149» (далее - ДОО), устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее - ООД).

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 41 «Об утверждении санитарных правил С.П. 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ДОО.

ДОО реализует образовательную программу дошкольного образования (далее - Программа), разработанную в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 115, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный №30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОО. Все изменения, вносимые ДОО в учебный план, утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

ДОО в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

При построении воспитательно - образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Социально- коммуникативное

развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Воспитательно-образовательный процесс в ДОО подразделен на:

-организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (физическая культура в помещении, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка)

-образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

-самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития);

-взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ОП ДО.

Содержание учебного плана включает в себя следующие сведения:

- режим работы ДОО;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- продолжительность учебной недели;
- летний оздоровительный период;
- сроки проведения педагогического мониторинга достижения
- воспитанниками планируемых результатов освоения ОП ДО.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Педагогический мониторинг достижения воспитанниками планируемых результатов освоения ООП ДО проводится в режиме работы ДОО, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с воспитанниками.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 28.05.2013г. N 444 в календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы ДОО на учебный год.

Воспитательно – образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии планом работы на летний период, тематическим планированием дней и недель, а также с учетом климатических условий.

Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- с 01 – 8 января – Новогодние каникулы;
- 23 февраля – День защитника Отечества;

- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. В течение года функционирует 38 учебных недель.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В 2026-2027г. в дошкольном учреждении функционирует 12 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1 группа раннего возраста №11 (1- 2 лет)
- 1 младшая группа №1, №12 (2 - 3 года)
- Смешанная младшая группа №2 (2- 4 лет)
- Младшая группа №8(3-4 лет)
- Смешанная дошкольная группа №7, №14 (3-5лет)
- Средняя группа №3(4-5 лет)
- Старшая группа №4 (5-6 лет)
- Смешанная дошкольная группа №9, №13 (5-7лет)
- Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет)

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Учебным планом предусмотрена продолжительность ООД для детей:

- 1 группа раннего возраста №11 (1- 2 лет) - 10 мин
- 1 младшая группа №1, №12 (2 - 3 года) - 10 мин.
- Смешанная младшая группа №2 (2- 4 года) – (2-3 лет)-10 мин. (3-4 лет)-15 мин.
- Младшая группа №8 (3-4 года) - 15 мин.
- Средняя группа №3 (4-5 лет) - 20 мин.
- Смешанная дошкольная группа №7, №14 (3-5лет) - (3-4 года) - 15 мин. (4-5 лет) - 20 мин.
- Старшая группа №4 (5-6 лет) - 25 мин.
- Смешанная дошкольная группа №9, №13 (5-7лет) - (5-6 лет) - 25 мин. (6-7 лет) - 30 мин.
- Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет) - 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 1 группа раннего возраста №11 (1- 2 лет) - 20 мин.
- 1 младшая группа №1,12 (2 - 3 года) - 20 мин.
- Смешанная младшая группа №2 (2- 4 года) - (2-3 года) - 20 мин. (3-4 лет) - 30 мин.
- Младшая группа, №8 (3-4 года) -30 мин.
- Смешанная дошкольная группа №7, №14 (3-5лет) - (3-4 года) - 30 мин. (4-5 лет) - 40 мин.

- Средняя группа №3 (4-5 лет) - 40 мин.
- Смешанная дошкольная группа №9, №13 (4-6лет) (4-5 лет) - 40 мин. (5-6 лет) - 50 мин. или 75 при организации 1 занятия после дневного сна
- Старшая группа №4 (5-6 лет) - 50 мин. или 75 при организации 1 занятия

после дневного сна

Смешанная дошкольная группа №9, №13 (5-7лет) (5-6 лет) - 50 мин. или 75 при организации 1 занятия после дневного сна, (6-7 лет) - 50 мин.

- Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет) - 90 мин.

Перерывы между ООД - не менее 10 минут.

	Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность					
		группа раннего возраста (1-2 года)	группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Физическая культура в помещении		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Развитие движений	2 раза в неделю					
3	Ознакомление с окружающим миром/ природой		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
4	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3 раза в неделю					
5	Игры занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю					
6	Игры со строительным материалом	1 раз в неделю					
7	Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
8	Развитие речи		2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
9	Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
10	Лепка		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
11	Аппликация		-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
12	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности							
1	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

3	Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Самостоятельная деятельность детей					
1	Самостоятельная игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа							
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы заказывающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, ООД выносятся на воздух.

Таким образом, данный учебный план дает возможность выполнить требования федерального государственного образовательного стандарта, не допуская перегрузки и ухудшения здоровья дошкольников.

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность					
	группа 1-2 года	группа 2-3 года	группа 3-4 года	группа 4-5 лет	группа 5-6 лет	группа 6-7 лет
	н/м/г	н/м/г	н/м/г	н/м/г	н/г	н/м/г
Физическая культура в помещении		2/8/73	2/8/74	2/8/73	2/8/75	2/8/75
Развитие движений	2/8/73					

Ознакомление с окружающим миром/ природой		1/4/38	1/4/38	1/4/38	1/4/38	1/4/37
Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3 /12/110					
Игры занятия с дидактическим материалом	2 /8/74					
Игры со строительным материалом	1 /4/37					
Формирование элементарных математических представлений		1 /4/37	1 /4/37	1 /4/36	1 /4/37	2 /8/73
Развитие речи		2 /8/73	1 /4/36	1 /4/37	2 /8/72	2 /8/74
Рисование		1 /4/36	1 /4/36	1 /4/36	2 /8/72	2 /8/73
Лепка		1 /4/37	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5 /2/18
Аппликация			0,5/2/19	0,5/2/19	0,5/2/19	0,5/2/19
Музыка	2 /8/74	2 /8/74	2 /8/74	2 /8/74	2 /8/73	2/8/73
Итого ООД в неделю/год	10/368	10/368	9/332	9/331	11/404	12/442